



**Ny kampagne for en renere, ærligere
og sundere sport - og ikke mindst et
godt helbred!**

**Læs mere på:
www.sund-sport.dk**

Sund-Sport

Dyrk en renere og sundere sport!

www.sund-sport.dk



Sund ernæring er en god start til en god og sund idræt. Din krop får bedre materialer at arbejde med som derved giver dig mere energi, og du vil højst sandsynligt også føle dig bedre tilpas i hverdagen. Og sund ernæring behøver ikke være kedelig mad. Der er masser af spændende retter at finde overalt.

Doping bliver desværre mere og mere udbredt inden for sportsverdenen. Denne tendens ser vi ned på og gør alt for at stoppe denne adfær. Ikke nok med man snyder andre, man snyder også sig selv! Sig nej til doping og ja til en renere og ærligere idræt!



Dette kunne være til dig der ikke har lyst til at spille fodbold, håndbold eller nogle af de andre almindelige sportsgrene. Parkour er f.eks. en meget udbredt og respekteret idrætsform - og man behøver ikke andet end viljen til at komme igang! Der skal nok være en idrætsform der passer netop dig!



Stoffer er et stadig stigende problem i den danske ungdom. Flere og flere eksperimenterer med stoffer, og det sker oftere end før. Denne tendens smitter også af på idrætten, og ikke mindst helbredet, og ofte prøver folk, som har prøvet stoffer, også doping. Stop denne tendens!

Læs mere på www.sund-sport.dk